

# SC-KURIER

Ausgabe 1 - Saison 26/27

Vereinszeitung des SC Neheim



Foto: ©Westfalenpost

**SC Neheim - RW Hünsborn**

**09.08.2026 • 15.00 Uhr • Binnerfeldstadion**

HEUTE SCHON  
ERFRISCHT?

**FRISCHES  
VELTINS**



**VELTINS**

Liebe Freundinnen und Freunde des SC,  
liebe Mitglieder und Fans,

herzlich willkommen zum ersten Heimspieltag der Landesliga Saison 2026/27 gegen Rot-Weiß Hünsborn im Binnerfeldstadion! Wir freuen uns über jede(n) Leserin und Leser des SC Kuriers sowie über jeden Besuch in unserem Stadion, um unsere Mannschaften zu unterstützen.

Es ist wieder soweit. Die neue Saison startet und wir sind alle gespannt, wie diese verlaufen wird. Sicherlich habt ihr es mitbekommen, dass unsere erste Mannschaft sich hervorragend verstärken konnte und die Erwartungen sind nun hoch – auch bei uns im Vorstand. Die Testspiele sowie der Gewinn des Veltins-Cup machen uns zuversichtlich und wir haben volles Vertrauen in die erneuerte Mannschaft. Wir laden euch alle ein das erste Spiel in Binnerfeld zu schauen und die Jungs zu unterstützen.

Die Reserve startet die neuen Saison in der C-Liga erst Ende August und im Moment laufe die Vorbereitungsspiele. Und nun lasst uns gemeinsam unseren SC zum Sieg schreien!

Mit sportlichen Grüßen  
Euer Ilja Keller  
1. Vorsitzender

Euer Ilja Keller



**schöne  
wörter**  
KOLLEKTION

“ LUST AUF EINE  
GROSSE PORTION  
” GEMÜTLICHKEIT?



**möbel  
turflon  
werl**

Möbel Turflon Werl Klemens Münstermann GmbH & Co. KG • Budberger Str. 25 • 59457 Werl-Büderich • Tel.: 02922/88 80 • [www.turflon.de](http://www.turflon.de)

**Das Spiel  
des Lebens**  
aktiv genießen.

Auch als  
Digitalpolice.  
Mit Rabatt.



**Baloise Unfallversicherung**  
Für Freizeit und Abenteuer - von den ersten Schritten bis zum großen Sprung.

**Generalagentur Dieter Alldorf**  
Hochstraße 10, 59759 Arnsberg  
T +49 29 32 304 83, M +49 170 737 55 64  
[dieter.alldorf@baloise-agentur.de](mailto:dieter.alldorf@baloise-agentur.de)

**baloise**

## Junge Talente im Kader - Aufsteiger gastiert im Binnerfeld -

Zum Auftakt der Spielzeit 2026/2027 empfängt der SC Neheim mit Aufsteiger Rot-Weiß Hünsborn einen alten Bekannten in der IGA 20227 Landesliga Gruppe 2. Der Aufsteiger aus Wenden im Kreis Olpe war vor dem Aufstieg des SC in die Westfalenliga langjähriger Wegbegleiter in der Landesliga.

Nun sieht man sich dort wieder. Hünsborn sichert sich in einem packenden Meisterschaftskampf mit dem Lokalrivalen VSV Wendenden Titel und den damit verbundenen Aufstieg in der Bezirksliga. Ein Punkt trennte die beiden Kontrahenten nach 30 Spielen. Mit 107 erzielten Treffern stellte der Aufsteiger in der vergangenen Spielzeit eine wahre Torfabrik. Im Westfalenpokal am Vorwochenende musste Hünsborn allerdings ordentlich einstecken und kassierte gegen den

frisch gebackenen Oberligisten Spvgg Horsthausen ein 1:9. Dabei hatte Felix Jung die Hünsborner noch in Führung gebracht.

Das Trainerteam Chris Halbe, Daniel Jung und Marius Uebach möchte die Mannschaft nach drei Jahren Abstinenz wieder zu einem etablierten Landesligisten formen. Dabei helfen sollen junge Talente wie Phil Rothenpieler und Branko Grgic, die aus den Nachwuchsbereichen von Regionalligisten wie den Sportfreunden Siegen oder dem TSV Steinbach stammen.



Übergabe der Meisterschale.

Sparkassen-Finanzgruppe



## Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur Vermögen auf-  
baut, sondern auch Talent fördert.

Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Sport stärkt das gesellschaftliche Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe besonders auch für die Nachwuchsförderung im Breiten- wie im Spitzensport. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)



Sparkasse  
Arnsberg-Sundern

# WIOTEC®

Wilmes Oberflächentechnik

**BILLIG  
MACHEN ANDERE.  
WIR SIND  
BESSER!  
TESTEN SIE UNS.**

**Kompetenz schafft Sicherheit**

  
RODENSTOCK

**oticon**  
PEOPLE FIRST

*... seit mehr als 50 Jahren!*  
**Klasmeyer**

**hören + sehen**  
Michael Klasmeyer  
**Hörakustikermeister  
Augenoptikermeister**

Arnsberg-Nahmer · Oberstraße 4 · Tel. 029 33/ 2 45 29 · [www.klasmeyer-hoeren-sehen.de](http://www.klasmeyer-hoeren-sehen.de)

## SC hatte häufig das Nachsehen in Duellen

### - Vielfältiger Breitensport im Club -

Der Aufsteiger Rot-Weiß Hünsborn spielte von 2010 bis 2023 in der Landesliga. Neben der ersten Mannschaft als Aushängeschild verfügt der Verein über zwei weitere Seniorenteams und einen breit aufgestellten Nachwuchsbereich mit Teams in allen Altersklassen.

In den direkten Duellen hatte der SC Neheim häufig das Nachsehen. Erst im Aufstiegsjahr 2015/2016 gelang der erste Sieg. Im Binnerfeld stehen drei 1:1-Unentschieden zu Buche und eine 0:3-Niederlage. Aus Neheimer Sicht ist es also an der Zeit, den ersten Heimsieg gegen Hünsborn einzufahren.

Fußball wird seit der Gründung des Sportvereins Rot-Weiß Hünsborn im Jahr 1920 aus einem Jünglingsverein betrieben. Über den Fußball hinaus wird heute vielfältiger Breitensport mit Gymnastik und Tanz angeboten. Dem Rehasport wird ein eigener Bereich gewidmet.

Spielstätte in Hünsborn ist die Weber-Haus-Arena. Clubhaus und die Waldfesthütte sind Punkte des geselligen Zusammenseins vor Ort.



Foto: match-day.de

## 1. Spieltag

|                      |                                                                                   |                          |   |                                                                                   |                             |    |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|
| So, 09.08.26   15:00 |  | SC Neheim                | : |  | Rot-Weiß Hünsborn           | -- |
| 15:00                |  | RW Erlinghausen          | : |  | TuS Sundern                 | -- |
| 15:00                |  | SG Bödefeld/Henne-Rartal | : |  | SV Schmallenberg/Fredeburg  | -- |
| 15:00                |  | SuS Langscheid/Enkhausen | : |  | TSV Weißtal                 | -- |
| 15:00                |  | SC Drolshagen            | : |  | SV Hohenlimburg             | -- |
| 15:30                |  | RSV Meinerzhagen         | : |  | Spielverein Westfalia Soest | -- |
| 15:30                |  | FC Bor. Dröschede        | : |  | BSV Menden                  | -- |
|                      |  | SpVg. Olpe               | : | SPIELFREI                                                                         |                             |    |



Emde GmbH & Co. KG  
59755 Arnsberg-Neheim  
[www.emde-net.de](http://www.emde-net.de)

Projektentwicklung  
Entwurf  
Planung  
Statik  
Bauphysik  
Schlüsselfertigbau  
Immobilien

IDEEN UMSETZEN - WERTE SCHAFFEN

STEIN AUF STEIN  
SEIT ÜBER 100 JAHREN

## Tabelle Landesliga • Spieltag 1

|      |                                                                                   |                             |   |   |   |   |       |   |          |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---|---|---|---|-------|---|----------|
| → 1. |  | BSV Menden                  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | FC Bor. Drörschede          | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | RSV Meinerzhagen            | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | RW Erlinghausen             | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | Rot-Weiß Hünstborn          | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SC Drolshagen               | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SC Neheim                   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SG Bödefeld/Henne-Rartal    | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SV Hohenlimburg             | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SV Schmallenberg/Fredenburg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SpVg. Olpe                  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | Spielverein Westfalia Soest | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | SuS Langscheid/Enkhausen    | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | TSV Weißtal                 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |
| → 1. |  | TuS Sundern                 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 : 0 | 0 | <b>0</b> |

## 2. Spieltag

|                      |                                                                                     |                             |   |                                                                                     |                          |     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|
| Do, 13.08.26   19:30 |  | Rot-Weiß Hünstborn          | : |  | SC Drolshagen            | -:- |
| Fr, 14.08.26   19:30 |  | TuS Sundern                 | : |  | SC Neheim                | -:- |
| So, 16.08.26   15:00 |  | BSV Menden                  | : |  | RSV Meinerzhagen         | -:- |
| 15:00                |  | TSV Weißtal                 | : |  | SG Bödefeld/Henne-Rartal | -:- |
| 15:00                |  | SV Schmallenberg/Fredenburg | : |  | RW Erlinghausen          | -:- |
| 15:30                |  | Spielverein Westfalia Soest | : |  | SuS Langscheid/Enkhausen | -:- |
| 15:30                |  | SpVg. Olpe                  | : |  | FC Bor. Drörschede       | -:- |
|                      |  | SV Hohenlimburg             | : | SPIELFREI                                                                           |                          |     |

# NEHEIMER JUNGS

WWW.SC-NEHEIM.DE



Selt mehr als 60 Jahren

## IHRE RÄUME IN DEN BESTEN HÄNDEN!

- Bodenbeläge • Farben & Tapeten
- Teppiche • Sonnenschutz

### SCHEIDT

Baumaterialien, Einbaumaterialien, Malerbedarf

SCHEIDT GmbH & Co. KG

Mendener Str. 15 | 59755 Arnsberg-Neheim

info@scheidt.net | [www.scheidt.net](http://www.scheidt.net)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr

Sa.: 9.00 – 16.00 Uhr



## Erfolgreiche Saisonvorbereitung 2026/27

- Gelungener Auftakt mit Veltins-Cup Sieg -

Mit viel Einsatz, hoher Intensität und großer Motivation startete unsere 1. Mannschaft in die Vorbereitung auf die Landesliga-Saison 2026/27. Trainerteam und Mannschaft nutzten die Sommerwochen, um die Grundlagen für eine erfolgreiche Spielzeit zu legen. Neben zahlreichen intensiven Trainingseinheiten standen mehrere Testspiele auf dem Programm, in denen Abläufe verfeinert, Neuzugänge integriert und die körperlichen Voraussetzungen für die bevorstehenden Aufgaben geschaffen wurden.

Ein besonderes Highlight der Vorbereitung war erneut der VELTINS-Cup, der am 25. und 26. Juli 2026 im heimischen Binnerfeldstadion ausgetragen wurde. Das traditionsreiche Vorbereitungsturnier lockte zahlreiche Zuschauer an und bot den Mannschaften aus der Region hochklassigen Amateurfußball auf sehr gutem Niveau.

Der SC Neheim präsentierte sich dabei über das gesamte Wochenende in beeindruckender Verfassung. Bereits in der Gruppenphase überzeugte das Team mit einer stabilen Defensive und einer konzentrierten Spielweise. Im Finale wartete schließlich mit dem SuS Langscheid/Enkhausen ein starker Gegner.

Vor heimischer Kulisse zeigte unsere Mannschaft ihre bislang beste Turnierleistung. Oussama Anhari brachte den SC Neheim mit einem direkt verwandelten Eckball in Führung. Auch nach dem Seitenwechsel kontrollierte das Team über weite Strecken die Begegnung und ließ defensiv kaum etwas zu. Den Schlusspunkt setzte erneut Anhari mit einem verwandelten Foulelfmeter zum verdienten

2:0-Endstand. Besonders bemerkenswert: Der SC Neheim blieb während des gesamten Turniers ohne Gegentor und unterstrich damit eindrucksvoll seine defensive Stabilität sowie den mannschaftlichen Zusammenhalt. Mit dem Turniersieg sicherte sich der SC Neheim bereits zum zweiten Mal innerhalb von drei Jahren den Titel beim VELTINS-Cup und setzte damit ein deutliches Ausrufezeichen vor dem Pflichtspielstart.

Der Erfolg beim eigenen Turnier war jedoch weit mehr als nur ein Pokalgewinn. Er bestätigte die intensive Arbeit der gesamten Vorbereitung und stärkte das Selbstvertrauen der Mannschaft für die anstehenden Aufgaben in der Landesliga. Gleichzeitig zeigte sich erneut, dass der VELTINS-Cup mittlerweile zu den sportlichen Höhepunkten der Sommervorbereitung im Sauerland gehört und im Binnerfeldstadion beste Bedingungen für attraktiven Fußball bietet.

Mit dem Rückenwind eines erfolgreichen Vorbereitungsprogramms und dem Gewinn des VELTINS-Cups blickt der SC Neheim voller Zuversicht auf die Saison 2026/27. Mannschaft, Trainerteam und Verein freuen sich darauf, gemeinsam mit den zahlreichen Fans eine erfolgreiche Spielzeit zu gestalten.



vb-sauerland.de

  
**Volksbank Sauerland eG**  
**DIE NETZWERK(BE)BANK**  
**IN UNSERER REGION**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg fest.**

**Volksbank  
Sauerland eG**



[www. PROVITA-pflegedienst.de](http://www.PROVITA-pflegedienst.de)

## Erfolgreiche Testspielserie macht Lust auf die Saison

- Tolle Ergebnisse in der Saisonvorbereitung -

Die Sommervorbereitung des SC Neheim verlief nicht nur auf dem Trainingsplatz äußerst intensiv, sondern hinterließ auch in den Testspielen einen durchweg positiven Eindruck. Von Beginn an zeigte die Mannschaft von Trainer Kevin Hines, dass sie die erfolgreiche Entwicklung der vergangenen Saison fortsetzen möchte. Die zahlreichen Begegnungen gegen Gegner unterschiedlicher Spielklassen dienten dazu, Abläufe zu verfeinern, Neuzugänge zu integrieren und die taktischen Inhalte unter Wettkampfbedingungen umzusetzen.

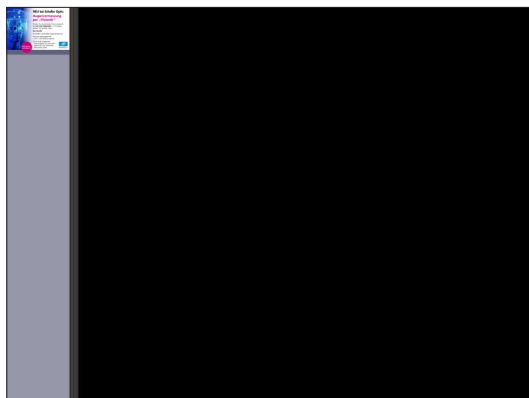
Bereits zum Auftakt setzte der SC Neheim mit einem deutlichen 7:2-Erfolg gegen die SG Oestinghausen ein erstes Ausrufezeichen. Offensiv präsentierte sich die Mannschaft spielfreudig und variabel, während gleichzeitig immer wieder die hohe individuelle Qualität des Kaders sichtbar wurde. (Soester Anzeiger)

Auch in den weiteren Testspielen bestätigten die Rot-Weißen ihre gute Frühform. Das Trainerteam nutzte die Partien gezielt, um verschiedenen Spielern Einsatzzeiten zu geben und unterschiedliche Systeme zu testen. Trotz zahlreicher Wechsel blieb die Mannschaft in ihren Grundprinzipien stabil, überzeugte mit hohem Pressing, schnellem Umschaltspiel und einer zunehmenden Sicherheit im Ballbesitz.

Den Höhepunkt der Vorbereitung bildete schließlich der Gewinn des VELTINS-Cups im heimischen Binnerfeldstadion. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und einem verdienten 2:0-Finalsieg gegen den SuS Langscheid/Enkhausen krönte der SC Neheim eine insgesamt

äußerst erfolgreiche Vorbereitungsphase. Besonders bemerkenswert: Während des gesamten Turniers blieb die Defensive ohne Gegentor – ein Beleg für die hervorragende Organisation gegen den Ball und den großen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. (sc-neheim.de)

Die positiven Ergebnisse der Testspielserie sollten dabei jedoch nicht überbewertet werden. Viel wichtiger als die nackten Resultate war die sichtbare Entwicklung des Teams. Laufbereitschaft, Spielfreude und mannschaftliche Geschlossenheit machten bereits in der Vorbereitung deutlich, dass der SC Neheim bestens gerüstet in die Landesliga-Saison 2026/27 startet. Die gezeigten Leistungen geben Anlass zu großer Zuversicht und lassen Fans und Verantwortliche gleichermaßen optimistisch auf die kommenden Pflichtspiele blicken.



# SiTec

Elektro- und Sicherheitstechnik GmbH und Co. KG  
Gutenbergweg 30 • 59519 Möhnesee  
Tel. 02924/59 58 • Fax: 02924/97 40 59  
E-Mail: info@sitec-moehnesee.de



VdS-Alarmanlagen  
Brandmeldeanlagen  
Schließanlagen  
RIVA-Anlagen  
Türfeststellanlagen  
Überfallmeldeanlagen  
Videoüberwachungsanlagen

**GLORIA**

KUNDENDIENST

Prüfung und Füllung  
Verkauf und Kundendienst  
Tragbare / fahrbare Feuerlöscher  
Wandhydranten  
Feuerlöschgeräte und -anlagen



Damit  
Sie sich  
wohl fühlen

[www.vollmer-hsk.de](http://www.vollmer-hsk.de)



**Vollmer**

Heizung • Klima • Sanitär

Arnsberg-Neheim Tel. 02932-21621

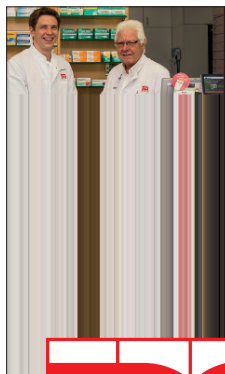
Bei uns ist jedes Zimmer  
ein Treffer



ab 69,00 € Einzelzimmer  
ab 86,00 € Doppelzimmer  
inklusive Frühstücksbuffet

**ibis  
STYLES**  
HOTELS

ibis Styles Arnsberg Sauerland  
Möhnestraße 37 • 59755 Arnsberg  
T +49 (0) 2932 700755



Wir wünschen dem SC Neheim  
viel Erfolg in der neuen Saison!

Stembergstraße 14 . Neheim  
[www.park-apotheke-arnsberg.de](http://www.park-apotheke-arnsberg.de)



**Partner für Logistik / Gastronomie / Events**

- **Umfangreiches Sortiment**
- **Partner für Vereine und Feste**
- **Moderner Fuhrpark**
- **Alles für Ihre Veranstaltung**  
**Stellung des kompletten Festmaterials**

**Specksloh 12**  
**59757 Arnsberg-Voßwinkel**

**Im Gewerbegebiet „Gut Nierhoff“**

**Tel: 02932/33116**  
**Fax: 02932/51333**

# SEVERIN

## WIR BILDEN AUS.

Werde Teil  
unseres  
Teams.

### DEINE KARRIERE BEI SEVERIN.

Seit mehr als 60 Jahren produzieren und verkaufen wir hochwertige Elektrogeräte mit dem Anspruch, das tägliche Leben so einfach wie möglich zu machen. Wir sind unkompliziert, verlässlich – und stehen dabei für Leistung. Wir leben German Quality durch und durch: ob im Design, in der Produktgestaltung und -entwicklung oder in der Materialauswahl und -verarbeitung.

Als international erfolgreiches Unternehmen setzen wir vor allem auf eines: DICH. Als attraktiver Arbeitgeber bieten wir dir auch nach deiner Ausbildung viele Weiterentwicklungsmöglichkeiten mit interessanten Berufsperspektiven. Werde auch du Teil des weltweiten SEVERIN-Teams und bewirb dich jetzt auf einen unserer vielseitigen Ausbildungsberufe.

**Für das Jahr 2022 suchen wir junge Talente  
in folgenden Ausbildungsberufen:**

#### Kaufmännische Berufe

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Kaufmann für Marketingkommunikation (m/w/d)

#### Technisch/gewerbliche Berufe

- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriemechaniker für Instandhaltung (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung.**

SEVERIN Elektrogeräte GmbH • Maria Theresen  
Röhre 27 • D-59846 Sundem • Tel +49 2933 982-1533  
E-Mail: [bewerbung@severin.de](mailto:bewerbung@severin.de) • [www.severin.de](http://www.severin.de)

**DIE  
FABRIK**  
Werkverkauf Sundem



Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 10 – 18 h

Sa: 10 – 15 h

Röhre 21 / [www.diefabrik-sundem.de](http://www.diefabrik-sundem.de)

**SEVERIN**

**beurer**

**GEFU**

Wüllner  Kaiser



# 100 Jahre

## Dachkompetenz



# HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

**BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI**

**Dachdeckermeister &  
Gebäudeenergieberater**

**365 Tage  
Kundendienst!**

**0171-6465786**



59759 Arnsberg – Hüsten

Am Siegenbittel 4

Tel. 0 29 32/ 49 01-0 • Fax 0 29 32/ 3 45 18

[www.vogt-bedachungen.de](http://www.vogt-bedachungen.de)

**Um guten Fußball zu sehen geht man zum**



**für einen professionellen Immobilienverkauf  
geht man zu**



# EIN VOLLTREFFER FÜR DIE REGION!

STOLZER PARTNER DES SC NEHEIM.



Jetzt  
Strom & Gas  
einfach lokal  
beziehen.



STADTWERKE  
ARNSBERG

Jetzt wechseln: [stadtwerke-arnsberg.de](http://stadtwerke-arnsberg.de)



**marien-apotheke**  
neheim

Neheimer Markt 5  
59755 Arnsberg

0 29 32 - 21 0 71  
[marien-apotheke-neheim.de](http://marien-apotheke-neheim.de)

**BAU-KING**  
A CRH COMPANY

**Dein Baustoffhandel.**  
für Profi & Privat



...wir handeln.

**Baustoffhandel Arnsberg • Dieselstraße 3 • Tel 0 2931 5222 0**

UNAREX

# FÜR ALLTAGS- HELDEN



GERMAN ENGINEERING



## WALTHER MULTI TAC KNIFE

Klappbares Multitool mit 18 Funktionen |  
Klingenstahl 440A | Griffmaterial Aluminium |  
Klingenlänge 80 mm | Länge geöffnet 198 mm |  
Gewicht 240 g  
ML-BL UNF



**UNAREX**

[WWW.UNAREX.DE](http://WWW.UNAREX.DE)

■ /unarex ■ @unarex ■ #unarex